

## <u>РЕЖИМ ДНЯ</u> /холодный период года/

**II младшая группа** 

Приём воспитанников, утренний фильтр, осмотр,	07.00 - 07.45
гигиенические процедуры	
Утренняя гимнастика	07.45 - 07.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	07.55 - 08.15
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1	08.15 - 08.55
(завтрак)	
Организованная образовательная деятельность с	09.00 - 09.50
перерывами между занятиями не менее 10 минут	
Приём пищи № 2 (второй завтрак)	09.50 - 10.00
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке,	10.00 - 10.25
одевание	
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд,	10.25 - 11.55
игры, в т.ч. игры средней и высокой подвижности)	
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры,	11.55 - 12.10
самообслуживание)	
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем (воздушные, гигиенические	15.10 - 15.20
процедуры, профилактическая гимнастика)	
Приём пищи № 4 (полдник)	15.20 - 15.30
Совместная деятельность педагога с детьми	15.30 - 16.50
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16.50 – 17.00
Приём пищи № 5 (ужин)	17.00 - 17.20
Прогулка на свежем воздухе	17.20 - 19.00
Уход воспитанников из детского сада в	До 19.00
сопровождении родителей (законных представителей)	

#### Суточный режим:

Отдых – дневной сон – 2 ч. 30 мин.

Прогулка на свежем воздухе — 3ч.10 минут



## РЕЖИМ ДНЯ /холодный период года/ средняя группа

Приём воспитанников, утренний фильтр, осмотр,	07.00 - 07.45
гигиенические процедуры	
Утренняя гимнастика	07.45 - 07.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	07.55 - 08.10
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1	08.10 - 08.45
(завтрак)	
Самостоятельная игровая деятельность по	08.45 - 09.00
собственному выбору детей (свободное время)	
Организованная образовательная деятельность с	09.00 - 09.50
перерывами между занятиями не менее 10 минут	
Прием пищи № 2 (второй завтрак)	09.50 - 10.00
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке,	10.05 - 10.35
одевание	
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд,	10.35 - 12.05
игры, в т.ч. игры средней и высокой подвижности)	
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры,	12.05 - 12.15
самообслуживание)	
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем (воздушные, гигиенические	15.10 - 15.20
процедуры, профилактическая гимнастика)	
Приём пищи № 4 (полдник)	15.20 - 15.30
Совместная деятельность педагога с детьми	15.30 – 16.50
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16.50 – 17.00
Приём пищи № 5 (ужин)	17.00 – 17.20
Прогулка на свежем воздухе	17.20 - 19.00
Уход воспитанников из детского сада в	До 19.00
сопровождении родителей (законных представителей)	

#### Суточный режим:

Отдых – дневной сон – 2 ч. 30 мин.

Прогулка на свежем воздухе — 3ч.10 минут

Утверждаю МАДОУ д/с № 78 л/с №78 Е.Э. Блинова Приказ №515-0 от 01.08.2024г.

### <u>РЕЖИМ ДНЯ</u> /холодный период года/

старшая группа

Приём воспитанников, утренний фильтр, осмотр,	07.00 - 07.45
гигиенические процедуры	
Утренняя гимнастика	07.45 - 07.55
Совместная деятельность педагога с детьми	08.00 - 08.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08.10 - 08.15
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1 (завтрак)	08.15 - 08.40
Самостоятельная игровая деятельность по собственному	08.40 - 09.00
выбору детей (свободное время)	
Организованная образовательная деятельность с	09.00 - 10.10
перерывами между занятиями не менее 10 минут	
Прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.10 - 10.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание,	10.25 - 10.45
подготовка к прогулке, одевание на прогулку	
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в	10.45 - 12.05
т.ч. игры средней и высокой подвижности)	
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры,	12.05 - 12.15
самообслуживание)	
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем (воздушные, гигиенические	15.10 - 15.20
процедуры, профилактическая гимнастика)	
Приём пищи № 4 (полдник)	15.20 - 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 - 15.55
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по	16.00 - 16.30
собственному выбору детей (свободное время)	
Совместная деятельность педагога с детьми	16.30 – 17.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание	17.00 – 17.10
Приём пищи № 5 (ужин)	17.10 - 17.30
Прогулка на свежем воздухе	17.30 – 19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении	До 19.00
родителей (законных представителей)	

#### Суточный режим:

Отдых — дневной coh - 2 ч. 30 мин.

Прогулка на свежем воздухе – 3ч.

Утверждаю МАДОУ д/с № 78 г.Э. Блинова риказ №515-0 от 01.08.2024г.

## <u>РЕЖИМ ДНЯ</u> /холодный период года/

подготовительная группа

Приём воспитанников, утренний фильтр, осмотр,	07.00 - 07.45
гигиенические процедуры	
Утренняя гимнастика	07.45 - 08.00
Совместная деятельность педагога с детьми	08.00 - 08.15
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08.15 - 08.20
Приём пищи № 1 (завтрак)	08.20 - 08.45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному	08.45 - 09.00
выбору детей (свободное время)	
Организованная образовательная деятельность с	09.00 - 10.30
перерывами между занятиями не менее 10 минут	
Приём пищи № 2 (второй завтрак)	10.30 - 10.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке,	10.35 - 10.50
одевание	
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в	10.50 - 12.20
т.ч. игры средней и высокой подвижности)	
	12.20 12.20
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры,	12.20 - 12.30
самообслуживание)	10.00 10.45
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем (воздушные, гигиенические	15.15 - 15.20
процедуры, профилактическая гимнастика)	1.7.2.
Приём пищи № 4 (полдник)	15.20 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 16.30
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по	16.30 - 16.45
собственному выбору детей (свободное время)	
Совместная деятельность педагога с детьми	16.45 - 17.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание	17.00 – 17.10
Приём пищи № 5 (ужин)	17.10 – 17.30
Прогулка на свежем воздухе	17.30 – 19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении	До 19.00
родителей (законных представителей)	

#### Суточный режим:

Отдых – дневной сон – 2 ч. 30 мин.

Прогулка на свежем воздухе – 3ч.

Утверждаю

мадоу
д/с Заведующий МАДОУ д/с № 78

Е.Э. Блинова

м нриказ №515-0 от 01.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
/холодный период года/
I младшая группа

_ =====================================	
Приём воспитанников, утренний фильтр, осмотр,	07.00 - 07.45
гигиенические процедуры	
Утренняя гимнастика	07.45 - 07.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	07.55 - 08.15
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1	08.15 - 09.00
(завтрак)	
Организованная образовательная деятельность с	09.00 - 09.30
перерывами между занятиями не менее 10 минут	
Подготовка к приему пищи № 2 (второй завтрак)	09.30 - 09.55
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке,	09.55 - 10.15
одевание	
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд,	10.15 - 11.25
игры, в т.ч. игры средней и высокой подвижности)	
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры,	11.25 - 11.40
самообслуживание)	
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	11.40 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.30
Постепенный подъем (воздушные, гигиенические	15.30 - 15.50
процедуры, профилактическая гимнастика)	
Подготовка к приему пищи № 4 (полдник)	15.50 - 16.10
Совместная деятельность педагога с детьми	16.05 - 16.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16.25 – 16.40
Подготовка к приему пищи № 5 (ужин)	16.40 – 17.10
Прогулка на свежем воздухе	17.10 - 19.00
Уход воспитанников из детского сада в	До 19.00
сопровождении родителей (законных представителей)	

#### Суточный режим:

Отдых – дневной coh - 3 ч. 10 мин.

Прогулка на свежем возлухе – Зчаса



# РЕЖИМ ДНЯ /холодный период года/ группа кратковременного пребывания

Приём воспитанников, утренний фильтр, осмотр,	07.00 - 07.45
гигиенические процедуры	
Утренняя гимнастика	07.45 - 07.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	07.55 - 08.15
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1	08.15 - 09.00
(завтрак)	
Организованная образовательная деятельность с	09.00 - 09.30
перерывами между занятиями не менее 10 минут	
Подготовка к приему пищи № 2 (второй завтрак)	09.30 - 09.55
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке,	09.55 - 10.15
одевание	
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд,	10.15 – 11.25
игры, в т.ч. игры средней и высокой подвижности)	
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры,	11.25 - 11.40
самообслуживание)	
Уход воспитанников из детского сада в	до 12.00
сопровождении родителей (законных представителей)	7,

