



Утверждаю

Заведующий МАДОУ д/с № 78
Е.Э. Блинова
приказ №515-0 от 01.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
/холодный период года/
II младшая группа

Приём воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07.00 - 07.45
Утренняя гимнастика	07.45 – 07.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	07.55 – 08.15
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1 (завтрак)	08.15 - 08.55
Организованная образовательная деятельность с перерывами между занятиями не менее 10 минут	09.00 – 09.50
Приём пищи № 2 (второй завтрак)	09.50 – 10.00
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, одевание	10.00 – 10.25
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в т.ч. игры средней и высокой подвижности)	10.25 – 11.55
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры, самообслуживание)	11.55 – 12.10
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем (воздушные, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика)	15.10 – 15.20
Приём пищи № 4 (полдник)	15.20 – 15.30
Совместная деятельность педагога с детьми	15.30 – 16.50
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16.50 – 17.00
Приём пищи № 5 (ужин)	17.00 – 17.20
Прогулка на свежем воздухе	17.20 – 19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

Суточный режим:

Отдых – дневной сон – 2 ч. 30 мин.

Прогулка на свежем воздухе – 3ч.10 минут



Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с № 78
Е.Э. Блинова
приказ №515-0 от 01.08.2024г.

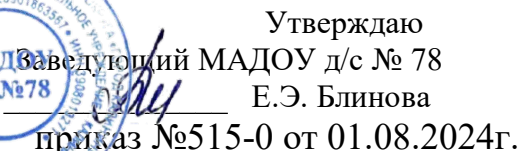
РЕЖИМ ДНЯ
/холодный период года/
средняя группа

Приём воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07.00 - 07.45
Утренняя гимнастика	07.45 – 07.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	07.55 – 08.10
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1 (завтрак)	08.10 - 08.45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность с перерывами между занятиями не менее 10 минут	09.00 – 09.50
Прием пищи № 2 (второй завтрак)	09.50 – 10.00
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, одевание	10.05 – 10.35
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в т.ч. игры средней и высокой подвижности)	10.35 – 12.05
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры, самообслуживание)	12.05 – 12.15
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем (воздушные, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика)	15.10 – 15.20
Приём пищи № 4 (полдник)	15.20 – 15.30
Совместная деятельность педагога с детьми	15.30 – 16.50
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16.50 – 17.00
Приём пищи № 5 (ужин)	17.00 – 17.20
Прогулка на свежем воздухе	17.20 – 19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

Суточный режим:

Отдых – дневной сон – 2 ч. 30 мин.

Прогулка на свежем воздухе – 3ч.10 минут



Прогулка на свежем воздухе – 3ч.



Утверждаю

Заведующий МАДОУ д/с № 78

Е.Э. Блинова

приказ №515-0 от 01.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ

/холодный период года/

подготовительная группа

Приём воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07.00 – 07.45
Утренняя гимнастика	07.45 – 08.00
Совместная деятельность педагога с детьми	08.00 – 08.15
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08.15 – 08.20
Приём пищи № 1 (завтрак)	08.20 - 08.45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность с перерывами между занятиями не менее 10 минут	09.00 – 10.30
Приём пищи № 2 (второй завтрак)	10.30 – 10.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, одевание	10.35 – 10.50
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в т.ч. игры средней и высокой подвижности)	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры, самообслуживание)	12.20 – 12.30
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем (воздушные, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика)	15.15 – 15.20
Приём пищи № 4 (полдник)	15.20 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 16.30
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	16.30 – 16.45
Совместная деятельность педагога с детьми	16.45 – 17.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание	17.00 – 17.10
Приём пищи № 5 (ужин)	17.10 – 17.30
Прогулка на свежем воздухе	17.30 – 19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

Суточный режим:

Отдых – дневной сон – 2 ч. 30 мин.

Прогулка на свежем воздухе – 3ч.



Утверждаю

Заведующий МАДОУ д/с № 78
Е.Э. Блинова
приказ №515-0 от 01.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
/холодный период года/
I младшая группа

Приём воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07.00 - 07.45
Утренняя гимнастика	07.45 – 07.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	07.55 – 08.15
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1 (завтрак)	08.15 - 09.00
Организованная образовательная деятельность с перерывами между занятиями не менее 10 минут	09.00 – 09.30
Подготовка к приему пищи № 2 (второй завтрак)	09.30 – 09.55
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, одевание	09.55 – 10.15
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в т.ч. игры средней и высокой подвижности)	10.15 – 11.25
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры, самообслуживание)	11.25 – 11.40
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	11.40 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.30
Постепенный подъем (воздушные, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика)	15.30 – 15.50
Подготовка к приему пищи № 4 (полдник)	15.50 – 16.10
Совместная деятельность педагога с детьми	16.05 – 16.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16.25 – 16.40
Подготовка к приему пищи № 5 (ужин)	16.40 – 17.10
Прогулка на свежем воздухе	17.10 – 19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

Суточный режим:

Отдых – дневной сон – 3 ч. 10 мин.

Прогулка на свежем воздухе – 3 часа



Утверждаю

Заведующий МАДОУ д/с № 78

Е.Э. Блинова

приказ №515-0 от 01.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
/холодный период года/
группа кратковременного пребывания

Приём воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07.00 - 07.45
Утренняя гимнастика	07.45 – 07.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	07.55 – 08.15
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1 (завтрак)	08.15 - 09.00
Организованная образовательная деятельность с перерывами между занятиями не менее 10 минут	09.00 – 09.30
Подготовка к приему пищи № 2 (второй завтрак)	09.30 – 09.55
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, одевание	09.55 – 10.15
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в т.ч. игры средней и высокой подвижности)	10.15 – 11.25
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры, самообслуживание)	11.25 – 11.40
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 12.00

